

## Esami del 5-4-2006 allo

Si Ã¨ svolto nella serata di mercoledÃ¬ 5 aprile 2006 l'esame per il passaggio a SHODAN di Monica Colla, allieva del karate club parmense Heian Dojo.

L'esame ha contemplato una fase tecnica articolata in cui l'allieva ha svolto KIHON, KIHON IPPON KUMITE, JYU IPPON KUMITE, KATA, BUNKAI, GOSHINDO ed una serie di applicazioni su attacchi "da strada" con prese, uso di armi simulate (attacco da coltello e da bastone) e terminato con una serie di domande di cultura generale e specifiche riguardo allo stile praticato poste dal Maestro e dai propri Sempai. Un altro allievo dell'Heian Dojo ha dunque toccato il traguardo della cintura nera con somma gioia di tutto il club ma soprattutto di Monica, che vede coronare un sogno durato anni e perseguito con tanto duro lavoro. Brava Monica. OSU.....

"Una lunga via inizia sempre con un passo e chi ha coraggio arriverÃ  alla propria meta..."

Di seguito alcune belle immagini dell'evento.

Album del 5-4-2006

Una parte dei compagni "avanzati"

Si lavora ai Kata....

Il fido compagno di tante fatiche

Si passa al Bunkai

E poi al Goshindo

Attacchi da "strada"

Buona la leva al polso.....

Qualcuno fa il tifo e sogna il "grande giorno"

Si fa una pausa e si discute con il Sensei ed il Sempai...

Si rivisita una tecnica con relative varianti

Si fa un'applicazione col proprio insegnante

Il giudizio finale...L'esame "finito", si tirano le somme.

Un buon esame nonostante l'emozione che non manca mai di fare capolino in questi difficili ma importanti momenti.

Finalmente le tensioni cadono e si prova tanta gioia.....

Torna il sorriso e la pace nel cuore...

Un fotografo karateka controlla che tutto sia andato bene...

Ora si può festeggiare!

OSU....

À