

## A scuola con Sensei Balzarro

Una serie di cofanetti DVD sull'insegnamento e la metodologia di studio del karate tradizionale impartiti da Sensei Nando Balzarro, uno dei nostri maestri più importanti nello scenario delle arti marziali. Il seguente video è una carrellata di quanto svolto durante le lezioni del maestro. Nei due DVD sono raccolti i kata più importanti dello stile Shotokan eseguiti, spiegati e interpretati attraverso le applicazioni del bunkai e del goshin do da Sensei Balzarro. Il recente cofanetto "Lezioni del Maestro Balzarro" (Volume 2) con menù interattivo include i seguenti argomenti:

DVD 1: Unsu Kata e Bunkai, Jitte Kata e Bunkai e lezioni di Kihon.

DVD 2: Wankan Kata 1° e 2° Parte, Wankan Bunkai 1° e 2° Parte, Gojushiho-sho Kata e Bunkai e lezioni di Kihon. Per dettagli ed acquisto scrivete direttamente al Maestro