

Sensibilità marziale

Nel corso dei secoli l'uomo si è adattato alla natura attraverso l'arte della sopravvivenza e della conservazione: tutto questo è avvenuto per mezzo della percezione che ha contribuito allo sviluppo della coscienza singolare e sociale permettendogli di raggiungere mete veramente alte in tutti i campi.

Con l'avvento della civilizzazione e della tecnologia moderna la sensibilità si sta sempre più smarrendo, cosicché, oggi, siamo sempre più prepotenti e dispotici e sempre meno disponibili ad apprendere attraverso il collegamento dei cinque sensi e del sistema sensoriale; capacità questa fondamentale per trasferire un'ampia varietà di stimoli, visivi e sensoriali dai quali dipende la nostra sopravvivenza come pure il nostro benessere quotidiano.

Una prerogativa della pratica delle arti marziali è quella di rendere l'uomo particolarmente aperto ad apprendere e interagire con i propri simili e a sapersi ascoltare dentro: questo è ciò che nel budo viene definito Jin (sensibilità).

In una società maschilista e ingiusta come la nostra, la sensibilità molto spesso viene concepita come sintomo di debolezza o prerogativa femminile e pertanto, nell'ambito del contesto marziale, è considerata un impulso negativo per il guerriero perché potrebbe fare emergere possibili punti deboli (suki) e quindi facilmente attaccabili; ma lo stereotipo di guerriero senza punti deboli e senza paura non è mai stato l'obiettivo della pratica, anzi, l'arte marziale accetta l'idea della caducità umana, ma, appunto, attraverso la pratica tende a rafforzarne lo spirito di lotta, di capacità di adattamento e di trasformazione, poiché l'arte stessa è in continua trasformazione e per potersi perpetrare nei secoli necessita di penetrare nell'uomo e per fare ciò essere umano deve essere assorbente e sensibile.

Così la sensibilità diventa una componente essenziale nella formazione del guerriero che si addestra alla guerra e alla sopravvivenza sua ma anche dell'arte stessa e della propria specie: il budoka moderno prepara le armi del proprio corpo in un periodo di pace e attraverso l'addestramento del sentire le cattive intenzioni altro non fa che accrescere la volontà per fermare la guerra (bu-do), il movimento del corpo costringe la psiche a sgombrare dal proprio archivio genetico le primordiali paure esplorandole e rendendole naturali e indolore.

Mano a mano tutto si dissolve e la verità viene a galla, si percepisce per abbattere e costruire un'anima psichica che, sgombra dalle pregiudiziali paure, porta essere

umano a sopraelevarsi raggiungendo un livello di coscienza necessario da salvarlo dalle successive insidie moderne.