

## Libri Zen

Bahram Elahi, La via della Perfezione, Astrolabio Ubaldini ed.

Charlotte Joko Beck, Zen quotidiano (Amore e lavoro), id.

L'insegnamento Zen di Hui Hai sull'illuminazione improvvisa, a cura di John Blofeld, id.

La dottrina Zen di Huang Po sulla trasmissione della mente, id., id.

Buddhadasa, Io e mio, gli insegnamenti di un maestro buddista thailandese, a cura di Donald K. Swearer, id.

Buddhadasa, Il cuore dell'albero della Bodhi, id.

Buddhadasa, La consapevolezza del respiro, Un manuale per il principiante serio, id.

Achaan Chah, I maestri della foresta, la pratica della meditazione di visione profonda, a cura di Jack Kornfield e Paul Breiter, id.

Achaan Chah, Il sapore della libertà, id.

Thomas Cleary-J.C. Cleary, La raccolta della Roccia Blu, Cento casi dello Zen modello di tutti i koan, 3 voll., id.

Francis Dojun Cook, Come allevare un bue,, La pratica dello Zen come è insegnata nello shobogenzo del Maestro Dogen. Prefazione di Taizan Maezumi Roshi, id.

J. C. Cooper, Yin e Yang, L'armonia taoista degli opposti, id.

P. Dahlke, Catechismo Buddhista, id

Da Liu, Il Tao e la cultura cinese, id.

Da Liu, Tai Chi Chuan e meditazione, id

A. David-Neel, Mistici e Maghi del Tibet, id.

Ven. Taisen Deshimaru, Lo Zen passo per passo, La pratica dello Zen - Testi sacri dello Zen, id.

Ven. Taisen Deshimaru, La pratica della concentrazione, id.

Ven, Taisen Deshimaru, Domande a un maestro Zen, id.

Ven. Taisen Deshimaru, La voce della Valle, L'insegnamento di un maestro Zen, id.

Dogen - Uchiyama Roshi, Istruzioni a un cuoco Zen, Ovvero come ottenere l'illuminazione in cucina, id.

Ruth Fuller Sasaki, La raccolta di Lin-Chi, id.

Natalie Goldberg, Scrivere Zen, Manuale di scrittura creativa, id.

S.S. Tenzin Gyatso XIV Dalai Lama, Il Buddhismo del Tibet e La chiave per la Via di Mezzo, id.

S.S. Tenzin Gyatso XIV Dalai Lama, L'apertura dell'occhio della Saggezza, id

S.S. Tenzin Gyatso XIV Dalai Lama, Benevolenza, Chiarezza e Introspezione, id.

Douglas E. Harding, La Via senza testa, Lo Zen e la riscoperta dell'ovvio, id.

Yoel Hoffmann, Zen Radicale, i detti del Maestro Joshu, id

Il Sutra di Hui Neng, La Scrittura fondamentale del Buddhismo Zen, a cura di Christmas Humphreys, id.

Toshihiko Itzuzu, La filosofia del Buddhismo Zen, id.

Jou Tsung Hwa, il Tao del Tai-Chi-Chuan, La Via del ringiovanimento, id.

Jou Tsung Hwa, Il Tao della meditazione, La Via dell'Illuminazione, id.

Philip Kapleau, I tre pilastri dello Zen, Insegnamento, Pratica, Illuminazione, id.

Dainin Katagiri, Ritorno al silenzio, La pratica dello Zen nella vita quotidiana, a cura di Yuko Konniff e Willa Hathaway, id.

Reiho Masunaga, Breviario di Soto Zen, Traduzione del Shobogenzo Zuimonki del Maestro Dogen, id.

Ruth Middleton, Alexandra David-Neel, La vita avventurosa di una donna buddhista, id.

Susan Ichi Su Moon, La vita e le lettere di Tofu Roshi, prefazione di Gaham Wilson, id.

Idries Shah, La strada del Sufi, id.

Sheng-Yen, Credere nella mente, Una guida alla pratica Ch'an, id.

M. Nahum Stiskin, Lo specchio divino, Yin-Yang e Shinto, id.

D.T. Suzuki, La dottrina Zen del Vuoto Mentale, id.

D.T. Suzuki, Introduzione al Buddhismo Zen, id.

D.T. Suzuki, Manuale di Buddhismo Zen, id.

D.T. Suzuki, Discorsi sullo Zen, id.

D.T. Suzuki, Il risveglio dello Zen, id.

Shunryu Suzuki Roshi, Mente Zen mente di principiante, id.

Thich Nhat Han, Essere pace, id.

Thich Nhat Han, il sole il mio cuore, Dalla presenza mentale alla meditazione della Consapevolezza, id.

Thich Nhat Han, Il miracolo della presenza mentale, Un manuale di meditazione, id.

Thich Nhat Han, Bianche nuvole sull'antivo sentiero, Sulle orme del Buddha, id.

Thich Nhat Han, Trasformazione e guarigione, Il Sutra sulle quattro basi della presenza mentale, id.

Thich Thien-An, Teoria e Pratica dello Zen, id.

Kosho Uchiyama Roshi, La realtà dello Zazen, il cammino verso se stessi, id.

Xu Yun, Nuvola Vuota, Autobiografia di una maestro Ch'an, id.

Mumonkan, La porta senza porta, Testo originale e commento del Maestro Zenkei Shibayama, id.