

## La difesa è un'arte - Internet News scrive di noi!

Un sentito ringraziamento alla rivista Internet News per aver pubblicato nel suo giornale di febbraio 2004 un articolo riguardante le arti marziali e che ci vede citati col nostro sito web nel seguente modo....." Per i più tradizionalisti c'è sempre il Karate [[www.karate.it](http://www.karate.it)] che in Italia ha uno dei portali più completi..."

Di seguito l'intero articolo dedicato alle arti marziali.... Il mondo delle arti marziali è ampio e piuttosto variegato, e molto spesso anche ben rappresentato sul Web. La passione per questo tipo di attività sportiva non si limita al tempo libero, ma diventa (o dovrebbe diventare) una vera e propria filosofia di vita. Succede così per le arti marziali orientali come l'Aikido, fondato dal maestro Ueshiba Morihei, che vanta anche un Web magazine dedicato (Aikido e dintorni [[www.aikidoedintorni.com](http://www.aikidoedintorni.com)]). Un ottimo punto di riferimento per questa disciplina è il sito dell'associazione degli Aikikai d'Italia [[www.aikikai.it](http://www.aikikai.it)] che informa anche sugli esami, i raduni e i dojo di tutta Italia. Intento simile ha il sito dell'Associazione Italiana Aikido [[www.aikido.it](http://www.aikido.it)] che però è ancora in fase sperimentale. Se l'Aikido è soprattutto un'arte di difesa basata su movimenti circolari, altre arti marziali, come il tradizionale Kung Fu, sono maggiormente indicate per l'attacco. L'Associazione per lo studio del Kung-Fu tradizionale [[www.askt.it](http://www.askt.it)] per esempio, ripercorre nelle sue pagine la storia di tutte le correnti di questa disciplina, dalle più conosciute (Shao Lin, Xing Yi, Taiji) a quelle meno note come il Yi Quan. Cina e Giappone non sono però le sole nazioni ad aver esportato a livello internazionale la passione per le arti marziali. Pensiamo al Viet Vo Dao, l'arte vietnamita che ha una Federazione Italiana [[www.vietvodao.it](http://www.vietvodao.it)] attiva in diverse regioni. O al Feng Huang [[www.fenghuang.org](http://www.fenghuang.org)] - un'arte cino-vietnamita, o al più noto JuJitsu [[www.jujitsu.it](http://www.jujitsu.it)] sbarcato in Italia fin dal 1974, o ancora al Taekwondo [[www.taekwondowtf.it](http://www.taekwondowtf.it)], l'antica arte coreana sul cui sito italiano si trovano informazioni su tutte le competizioni italiane, internazionali e soprattutto olimpiche. Non va dimenticato l'amatissimo Jeet Kune Do [[www.jkditaly.com](http://www.jkditaly.com)] che tramanda l'arte e la filosofia di Bruce Lee, responsabile di molte conversioni alle discipline marziali orientali. Ci sono poi arti meno note o di più recente «importazione», come il Ninjutsu [[www.bujinkanitalia.com](http://www.bujinkanitalia.com)], una delle tecniche di combattimento più complete e filosofiche, o il Krav Maga [[www.kravmaga.it](http://www.kravmaga.it)], la tattica di autodifesa israeliana anti-terrorismo che sta avendo sempre più successo. Per chi non ama il combattimento a mani nude c'è sempre il Kendo [[www.kendo-cik.it](http://www.kendo-cik.it)], che sul sito della Federazione Italiana ospita anche un interessante magazine online. Per i più tradizionalisti c'è sempre il Karate [[www.karate.it](http://www.karate.it)] che in Italia ha uno dei portali più completi, mentre per chi vuole cavalcare la moda c'è il Kickboxing [[www.wako-fikeda.it](http://www.wako-fikeda.it)] nato in USA negli anni '70 come derivazione del Karate tradizionale (Full Contact Karate). Nel tempo, il Kickboxing si è evoluto fino a sviluppare una serie di discipline parallele aerobiche, importanti per chi vuole restare in forma anche senza «cambiare filosofia».